

利用案内

しあわせの村 トレーニングジム

【営業案内】

9:00~21:00 (最終入館 20:00)

毎週火曜日は休館

*但し下記の場合は、営業致します。

祝日・夏休み・冬休み・春休み

*上記以外で設備点検のため休館を頂く場合がございます。

*酒気を帯びている方、医師に運動の許可を禁止されている方は、ご利用をご遠慮頂きます。



【利用料金】

《ジム利用券》

種別	対象者	当日券(当日のみ)	回数券(11回分)
大人	高校生(16歳以上)~65歳未満	200円	2,000円
高齢者	65歳以上	150円	1,500円
障がい者	障がい者手帳をお持ちの方	150円	1,500円

*学生の方は、学生証をご提示頂くことがあります。

*ご見学の方は、ジム内に入れません。廊下にてご見学ください。

*障がい者の方は、障がい者手帳をカウンターにご提示ください。

《ジムプログラム券》

スタジオ有料レッスンを受講される方は、カウンターで受付を行なってください。

受付は、レッスン開始1時間前より行います。

*一度に複数のレッスンの受付を行うことはできません。

(詳細は、スタジオレッスンスケジュールをご覧ください)

種別	対象者	当日券(当日のみ)	回数券(11回分)
大人	高校生(16歳以上)~65歳未満	200円	2,000円
高齢者	65歳以上	150円	1,500円
障がい者	障がい者手帳をお持ちの方	150円	1,500円

【初回のご利用方法について】 ☆予約制(電話予約可)☆

初めて施設をご利用される場合は、問診及びマシンの使い方の説明を行う、

オリエンテーションを受講して頂きます。2回目以降お一人でスムーズに

利用していただけるようにトレーナーが指導致します。

《オリエンテーションの時間》

☆所要時間：1時間30分

月曜日~日曜日 (休館日を除く) 予約制	10:00~11:30	☆持ち物☆ 運動できる服装 室内シューズ タオル・利用料
	13:00~14:30	
	15:00~16:30	
	17:00~18:30	
	18:30~20:00	

《体験トレーニング》 1人1回限り

初めて施設を利用される方でも、お一人でマシンを使える方や、登録されている方と一緒にあれば、「体験」でも利用が可能です。

但し、トレーナーによる指導はございません。

体験で利用された方で、今後継続して利用をご希望の方は、無料で登録証を発行致します。



お問い合わせ先：しあわせの村 温泉健康センター

TEL 078-743-8040、FAX 078-743-8043

【トレーニング時の持ち物】

運動できる服装（ジーパン、ベルトは不可）
室内シューズ（スリッパのようなものは不可）
タオル
*ソックスのみ、裸足でのご利用は、ご遠慮ください。
（フラダンス、ヨガレッスン時を除く）



【登録証】

入館時に、必ず提示してください。
忘れた場合、紛失された場合は、カウンタースタッフにお申し出ください。
再発行費は、手数料として100円頂きます。

【ロッカールーム】

100円リターン式ロッカー
シャワーは、男女2ヶ所ずつ設置
*ロッカーキーは、紛失ないように肌身離さずお持ちください。
*ロッカーキーを紛失、破損された時は、2,000円を頂きます。
*更衣室での飲食、喫煙はご遠慮ください。
*ご自身のお荷物は、必ずロッカーに入れてください。
（靴などを入れるときに、ビニール袋が必要な方はカウンターにお申し出ください）

【お得情報】

都合により変更する場合があります。

- ☆平日18:00、土日祝19:00以降に北口、南口ゲートを通過された方は、
駐車場代が無料になります。
- ☆毎月8・18・28日「8のつく日」は、当日ジムを利用された方で温泉
利用される場合、温泉が半額になります。
*温泉を利用されると駐車場代が250円引きになります。
《温泉利用料 大人：800円→400円、高齢者・障害者：400円→200円》
- *火曜日が営業の場合、夏休み中などは、変更する場合があります。
- ☆土・日・祝日は、ジムを利用される方で温泉利用される場合は、温泉が10%OFF
になります。

【注意事項】

- ・貴重品は、温泉健康センターフロントにお預けください。
- ・ジム内の携帯電話の持込はご遠慮ください。
- ・施設内は、飲食はご遠慮ください。（但し、ふた付きのペットボトルなどに限りご使用
頂けます）
- ・長時間ジム内を離れての再度ご入館は、新たなチケットが必要です。
（ランニング、ウォーキングで外に行かれる場合は、カウンタースタッフにお申し出ください）
- ・高齢者、障がい者へは、「譲り合い」の心でご利用ください。

【その他】

- ・レンタルについて
体育館ショップにてレンタルを行っています。
室内シューズ：200円、トレーニングパンツ：300円
*保証金として、1点について1,000円頂きます。（返却時にお返し致します）
- ・体育館ショップについて
トレーニングウエア、水着、ゴーグルなどを販売しています。



緑あふれる総合福祉ゾーン
しあわせの村
- KOBE -

