

● しあわせマルシェ“旬”紹介コーナー ●

紹介者: しあわせマルシェ

野菜ソムリエ 川上直美

トマト(5月上旬～)

美味しい時期は春から初夏にかけてと秋です。まだ緑色が残っているトマトは、室温におき、追熟させて全体が赤くなるのを待ちます。完熟したトマトは、ビニール

やポリ袋に入れるか、ぴったりとラップをして、お尻が潰れないようヘタを下にして野菜庫に入れ保存します。

しあわせマルシェには、一般的なトマトの他に中玉のフルティカやミニトマト(レッドチェリー、ピッコラルージュ、カプリエメラルド、ブラッディタイガー、オレンジ千果)が入荷します。

