

# 神戸市からののお知らせ

## 3月は“自殺対策強化月間”です

自殺対策基本法において、毎年3月は自殺対策強化月間と定められています。一人でも多く自殺者を減らすことをめざして、同月間にあたり、自殺予防やこころの健康に関する普及啓発を重点的に行います。

- 神戸市立図書館でこころの健康に関する図書を集めた特設コーナーの設置  
3月に、市立図書館で、こころの健康につながる本などを集めた特設コーナーを設けますので、ぜひお立ち寄りください。ただし、図書館によって、開設期間は異なりますので、各図書館にお問い合わせください。
- 自殺予防とこころの健康電話相談  
悩みを一人で抱え込まないことが、大切ないのちを守ることにつながります。ご自身の悩み、あるいは周囲に悩んでいる人がいたら、下記の相談電話をご活用ください。



名称	電話番号	実施日・時間帯	
自殺予防とこころの健康電話相談	078-371-1855	月～金	9:30～11:30
		(祝日・年末年始を除く)	13:30～16:00
			(11:30～13:30は休み)

※平成30年4月1日より開設時間が変更します。10:30～16:30(電話番号と実施日の変更はありません)

## 平成30年度 市民福祉事業・福祉活動助成募集

福祉に関する新しい事業・活動や研究などを募集し助成します  
(詳細は4月1日以降、しあわせの村ホームページに掲載します)

- 募集期間** 4月2日(月)～5月31日(木)
- 受付場所** しあわせの村本館・宿泊館1階(事業推進課 福祉推進係)
- 対象** 神戸市内に所在し、神戸市民を対象にした事業や活動を行う団体、グループ
- 申込方法** 事前に電話で受付予約のうえ、所定の申込書持参
- 問合せ・送付先** P4 福

## 神戸市シルバーカレッジからのお知らせ

### 公開講座 無料

日時	講座名
4月24日(火) 10:30～12:00	ラフカディオハーンの神戸と日本 講師 元芦屋大学教授 楠本 利夫 氏

- 場所** カレッジホール
- 対象** 神戸市民
- 申込方法** TEL・FAX
- 定員** 30名(先着順)
- 問合せ・申込先** P4 シ

## 「2018全国シルバー合唱コンクール」出演団体募集

日本各地からの出演者が日頃の成果を発表し、交流を深めます

- 開催日** 9月14日(金)  
10:30～18:45(予定)
- 場所** 神戸文化ホール(大ホール)  
神戸市中央区楠町4丁目2-2
- 対象** 出演者全員が60歳以上  
(昭和34年4月1日以前に生まれた方)で、16名以上100名未満の合唱団としてコンクールに出演できること
- 募集数** 42団体(抽選)
- 参加費** 1団体1万円及び出演団員数×1,000円
- 申込方法** 所定の申込書に記入のうえ、郵送
- 募集期間** 4月1日(日)～4月30日(月・休) 消印有効
- 問合せ・送付先** P4 交



## 第31回 こうべ長寿祭参加者募集

【開催種目】 剣道、太極拳、ゲートボール、ソフトテニス、テニス、卓球、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、マラソン、ペタンク、バドミントン、弓道、家庭バレーボール、ゴルフ、囲碁、将棋、ローンボウルズ



- 開催日** 4月22日(日)～6月16日(土)
- 募集期間** 3月1日(木)～ 種目によって異なります
- 受付場所** しあわせの村他
- 対象** 神戸市内在住で満60歳以上の方  
(昭和34年4月1日以前に生まれた方)
- 申込方法** 参加応募要領に基づき、種目ごとに各申込先へ  
\*参加応募要領はしあわせの村、各区役所等にて配布 HPからダウンロードもできます。
- 問合せ先** P4 交

1期生募集!!  
3/5(月)より  
受付開始  
※先着順

60歳から始める 健康プログラム

## ラララフィット教室

イス/オアシスツールを使用した  
「できる」「楽しむ」「つづく」教室

会期：4月9日(月)～6月18日(月) (祝日を除く10回)  
日時：月曜日 Aクラス 9時30分～10時30分  
Bクラス 11時～12時  
参加費：8,000円(税込)  
場所：しあわせの村保養センターひよどり研修室  
定員：各クラス15名(先着順)  
持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル



【指定管理者】 ミズノ株式会社

お申し込み・お問い合わせ



しあわせの村 屋外スポーツ施設  
〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-3 TEL.078-743-8080  
<https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/shiawasenomura.as>



ラララフィット  
LalaLaFit