

## パーフェクトランハッピー ランニング教室

ロスのないランニングを基礎から学びます

講師 NPO法人ランナーズクラブソウト代表 石本文人氏

**日時** 3月10日(土) 10:00~12:00

**場所** 芝生広場・中央緑道 **対象** 16歳以上

**定員** 60名(先着順) **参加費** 1,000円

**締切** 開催日前日 **申込方法** TEL・温泉健康センター窓口

**問合せ先** 下記 **温**

## キッズ走り方教室

正しい走り方をマスターしよう!

速く走れるためのトレーニング方法を伝授!!

講師 T&F.net KOBE 野口研治氏



日程	対象	時間	定員
3月25日(日) 4月15日(日) ※雨天の場合は中止	①レベルアップクラス(小学3~6年生)	9:30~10:45	60名
	②小学1・2年生	11:00~12:00	70名
	③年少~年長	13:00~14:00	40名
	④親子ペアの部(年長~小学6年生と保護者)	14:15~15:15	30組
	⑤なかよしクラス (①障害者手帳をお持ちの方で、自立歩行が可能な方②発達に気になる方)	15:30~16:30	30名

**場所** 芝生広場・中央緑道 **申込方法** TEL・温泉健康センター窓口

**参加費** ①②③⑤1回1,020円 ④1回1,800円

**締切** 各教室開催日の2日前(先着順) **問合せ先** 下記 **温**

## ミズノニュースポーツ



バスケットピンポンやカローリングなど、どなたでも簡単に楽しく体を動かすことができます

月	曜日	時間	受講料 他
3月	水・木	13:00~14:30	定員12名(先着)
4月~	木	13:00~14:30	一般・高齢者1回410円
	金	12:30~14:00	身障者1回200円 ※16歳以上の障害者手帳所持者

**場所** 運動広場・球技場・テニスコートクラブハウス

**申込方法** TEL(1回ずつの予約制) **問合せ先** 下記 **テ**

## ボランティア募集

しあわせの村で活動するボランティアの募集をしています(随時)

ボランティア	対象	活動内容
ユース	大学・短大・専門学校生	主に子どもを対象にしたイベントの企画・運営とサポート
社会人	18歳以上(学生除く)	主にファミリーを対象にしたイベントの企画・運営とサポート
花みどり	18歳以上(学生除く)	村内花壇の植え付け、手入れ、イベントのサポート等

**説明会** 5月13日(日) 開催予定

**問合せ先** 右記 ユース・社会人は **交**

花みどりは **緑**



ボランティア情報



ユース

社会人

花みどり

送付先

記載事項

〒651-1106  
神戸市北区しあわせの村1-●  
(右表の住所番号を記入)

しあわせの村○○係  
○○にイベントあるいは  
教室名を記入

- 郵便番号・住所
- TEL(FAX)
- 名前(フリガナ)
- 年齢・学年・性別
- 希望日時(曜日・時間)  
参加希望種目・クラス

## 高齢者・障がい者スポーツ教室(4月開始)

教室	種目	受講料	開始日
高齢者 (65歳以上)	水泳・水中健康体操・ 卓球・バドミントン	全10回 5,140円	月:4月9日 水:4月11日 木:4月12日 金:4月6日・13日 土:4月7日・14日
療育・身体障害者 手帳所持者	水泳・親子運動・卓球	全10回 2,050円	
脳血管障害等の方 (身長155cm以上)	水中運動	全10回 5,140円	水:4月11日
ダウン症	キッズ水泳	全10回 2,050円	土:4月7日

※曜日、時間等の詳細および一般の方の教室は、しあわせの村ホームページをご覧ください。

**申込方法** 往復ハガキ。各障がい児・者クラス参加希望は、下記記載事項と手帳の種別を記入

※脳血管障害等の方の水中運動をお申込の方へは、申込後問診票を送付。問診票返送後書類選考後に決定。

**申込締切** 3月15日(木) 消印有効(抽選) **問合せ先** 下記 **温**



## アーチェリースクール(春季) 弓の持ち方等、アーチェリーの基礎から指導

教室	開催曜日	時間	開始日	受講料 他
小学5年~ 中学3年生の子 と親のペア	土	12:30~14:00 14:30~16:00	4月7日	定員:10組、全10回 ペアで15,000円 (別途用具レンタル料15,000円必要)
一般 (小学5年生以上)	土	12:30~14:00 14:30~16:00	4月7日	定員:20名、全10回 8,500円 (別途用具レンタル料7,500円必要)
	月	10:00~11:30	4月9日	
高齢者 (65歳以上)	月	12:30~14:00	4月9日	定員:20名、全10回 8,500円 (別途用具レンタル料3,500円必要)
身体障害者 手帳所持者 (16歳以上)	月	12:30~14:00	4月9日	定員:10名、全10回 5,000円 (別途用具レンタル料1,000円必要)

**申込方法** 往復ハガキに、教室名、曜日、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別(親子それぞれ)、身長、電話番号を明記の上、下記まで

**申込・問合せ先** 〒650-0022 神戸市中央区元町通2-5-14 キヨシマヤビル3F  
オールラウンドアーチェリー内  
神戸市アーチェリー協会スクール事務局 TEL 078-331-3143

**締切** 3月20日(火) 必着(抽選)

## 高齢者・障がい者テニススクール(第1期)

教室	開催曜日	時間	開始日	受講料 他
高齢者 (65歳以上)	月・水	12:50~14:20	4月2日、 4日	定員15名、 週1回8回分 6,780円
	金	9:30~11:00 12:50~14:20	4月6日	
障がい者 (16歳以上障害者手帳所持者)	火	9:30~11:00	4月3日	定員10名、 週1回8回分 2,880円
	土	12:20~13:50	4月7日	

**申込方法** 往復ハガキ

**締切** 3月10日(土) 必着(抽選) **問合せ先** 下記 **ス**

※なお、一般コース(夜間コースあり)については、曜日、時間、レベルなどにより、多様なコースを設けていますので、詳細は直接テニススクールフロントへお問合せください。

### 問合せ先

	住所番号	TEL・FAX・Eメール
<b>企</b> 企画広報係	1	TEL 078-743-8193 FAX 078-743-8180 Eメール kouhou@shiawasenomura.org
<b>交</b> 交流推進係	1	TEL 078-743-8092 FAX 078-743-8180 Eメール koryu@shiawasenomura.org
<b>福</b> 福祉推進係	1	TEL 078-743-8017 FAX 078-743-8180 Eメール fukushi@shiawasenomura.org
<b>緑</b> 緑地施設係	1	TEL 078-743-8090 FAX 078-743-8180
<b>温</b> 温泉健康センター	2	TEL 078-743-8040 FAX 078-743-8043
<b>ス</b> テニススクール	3	TEL 078-747-1060 FAX 078-743-8084
<b>テ</b> テニスコートクラブハウス	3	TEL 078-743-8080
<b>シ</b> シルバーカレッジ	16	TEL 078-743-8100 FAX 078-743-8103