

# イベント情報

## マンスリーミニコンサート **無料**

神戸市混声合唱団による定期コンサートです  
童謡からオペラまで幅広い音楽をお届けします

日時	テーマ	場所
3月4日(日) 13:30~14:10	春を待つ歌	本館・宿泊館エントランスホール
4月8日(日) 13:30~14:10	1年生になったら	研修館ホール

**問合せ** P4 **交**

## リサイクルバザー **無料**

家庭でできるエコ活動！掘り出し物が見つかるかも！

**日時** 3月17日(土)・18日(日)  
9:30~15:00

**場所** 中央緑道 **問合せ** P4 **交**

神戸市内最大級  
各日 200ブース  
総入れ替え

## ふれあいフェスティバル **無料**

神戸市内で活動する障がい者や子ども達がパフォーマンスを披露します。施設の手作り商品や飲食等の出店もあります

**日時** 3月18日(日) 11:00~15:00

**場所** 温泉健康センター **問合せ** P4 **温**

スライムづくり 1回 200円 スーパーボールすくい 1回 100円

## 第28回 しあわせの村ふれあいコンサート **無料**

高齢者や障がい者を中心とした音楽が大好きなグループ20組の歌や演奏が楽しめ、ゲスト出演もあります

**日時** 4月21日(土)  
12:30~16:00(予定)

**場所** 研修館ホール **問合せ** P4 **交**



# 募集情報

## 肩こり改善セミナー

肩こりの原因をチェックし、肩こりの原因や簡単な肩こり改善運動を学びます

**日時** 3月23日(金) 10:00~11:30

**場所** 研修館 **定員** 20名(先着順) **参加費** 500円

**申込方法** TEL・温泉健康センター窓口

**締切** 開催日の前日 **問合せ/申込** P4 **温**

# 健康いきいき教室

いきいきと生活していくために体を動かして健康につなげましょう！

曜日	内容	開始日	
水	ソフトヨガ	4月11日	時間 10:15~11:45 定員 各18名(抽選) 受講料 4,000円 (全10回分)
木	ストレッチ	4月12日	
金	レクリエーション	4月13日	

**場所** 保養センターひよどり **対象** 65歳以上  
**申込方法** ハガキ(いずれかの曜日を選択し、第2希望まで明記)  
**締切** 3月15日(木) 必着 **問合せ/送付先** P4 **福**

## 点字講座

点字の基礎からパソコン点字までを学び、視覚障がいへの理解を深めます

**日時** 5月11日(金)~平成31年3月15日(金)  
13:00~15:00 金曜日(全35回)

**場所** 研修館  
**対象** 初めて点字を学ぼうとする18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

**定員** 20名(抽選)  
**受講料** 6,330円(テキスト代1,080円を含む)

**申込方法** ハガキ・TEL・FAX・Eメール  
**締切** 4月20日(金) 必着 **問合せ/送付先** P4 **福**

**お知らせ** 「手話講座」の開講は10月を予定しています

## こうべUD大学

身近な暮らしのテーマからユニバーサルデザイン(UD)について学ぶ講座です。どなたでも気軽に参加できます



**日時** 第3土曜日 13:30~15:30  
(4月~平成31年3月の全10回)

**内容** ショッピング施設のUD、癒しのUD、まちあるき等  
**場所** こうべ市民福祉交流センター、しあわせの村他  
**定員** 50名(抽選)

※定員を超過した場合、神戸市在住・在勤・在学または神戸市内でボランティア活動をされている方優先

**参加費** 1,000円(全10回分)  
※別途、材料費等必要な場合あり

**申込方法** ハガキ・TEL・FAX・Eメール  
※託児サービス、要約筆記、手話サービスをご希望の場合はその旨を記入

**締切** 4月9日(月) 必着 **問合せ/送付先** P4 **企**



# こうべユニバーサルデザインフェア

**日時** 3月18日(日)  
11:00~16:00

雨天  
決行

**場所** 体育館 **問合せ** P4 **企**

出展ブース 一部有料

衣・食・住のテーマから見て・聞いて・さわって体験し、暮らしの中のUDを発見!!  
出展者: (株)ワコール、旭松食品(株)、  
正栄技研(株)など



暮らしの中のユニバーサルデザインを五感で体験!  
みんなにやさしい暮らしやすい社会について考えてみよう

ステージ 観覧無料

- ライブアカペラグループ  
Permanent Fish  
(パーマナントフィッシュ)
- UDファッションショー
- パフォーマンスショーなど

