

## 夏休み「乗馬教室 4回コース」



1回20分のレッスンを4日間行い、馬とのふれあい、乗り方、動かし方、誘導など馬と接するために必要な基本を学びます

- 開催期間** 7月22日(土)～8月31日(木) 要事前予約
- 場所** 馬事公苑 **対象** 中学生以上の方、体重80kg未満の方  
\*未成年の方は保護者様同伴でお願いします。
- 定員** 50名(1組2名まで)
- 参加費** 8,000円(レンタル・保険料4日分4,600円込み)
- 申込方法** 電話 **問合せ先** 下記 **馬**

## キッズ走り方教室 講師 T&F.net KOBE 野口研治氏



正しい走り方をマスターしよう!  
速く走れるためのトレーニング方法を伝授!!

日程	対象	時間	定員
7月30日(日)	(1)レベルアップクラス(小学3～6年生)	9:30～10:45	60名
8月20日(日)	(2)小学1・2年生	11:00～12:00	70名
8月27日(日)	(3)年少～年長Ⅰ	13:00～14:00	40名
9月10日(日)	(4)なかよし(小学生以上) ①障害者手帳をお持ちで、自立歩行が可能な方 ②発達が気になる方	15:30～16:30	30名
7月30日(日) 8月20日(日)	(5)親子ペア年長～(6年生と保護者)	14:15～15:15	30組
8月27日(日) 9月10日(日)	(6)年少～年長Ⅱ	14:15～15:15	40名

- 場所** 芝生広場
- 参加費** (1)(2)(3)(4)(6) 1名1,020円 (5)1組1,800円
- 申込方法** 電話・温泉健康センターフロント
- 締切** 各教室開催日の2日前まで(先着順) **問合せ先** 下記 **温**

## 脳活セミナー

健康的な生活を送るため、脳の働きと身体の動きとの関係性を理解し、脳を刺激しながら体操をします

- 日時** 8月25日(金) 10:00～11:30
- 場所** 研修館 **定員** 20名(先着順) **参加費** 500円
- 申込方法** 電話・温泉健康センターフロント
- 締切** 開催日の前日 **問合せ先** 下記 **温**

## 短期手話講習会

あいさつなどの簡単な手話を学び、聴覚障がいへの理解を深めます

- 日時** 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 10:00～12:00
- 場所** 研修館
- 対象** 18歳以上の神戸市在住・在勤・在学の健聴者
- 定員** 20名(抽選) **参加費** 全4回 2,000円(受講料・テキスト代込)
- 申込方法** ハガキ・電話・FAX **託児あり**
- 締切** 8月15日(火) 必着 **問合せ先** 下記 **福** (有料・要事前予約)

## しあわせの村ふれあい卓球大会

卓球を通じて交流することを目的とした大会です

- 日時** 9月18日(月・祝) 9:00～16:00
- 場所** 温泉健康センター体育館
- 対象** 原則、神戸市在住・在勤・在学の15歳以上の方  
(障害者手帳所持者の方は、申込ハガキに障がい名を記入)
- 定員** 100名 **参加費** 1,000円(保険料含む)
- 申込方法** ハガキ **締切** 8月18日(金) 必着
- 問合せ先** 下記 **福**



### 送付先

〒651-1106  
神戸市北区しあわせの村1-1  
しあわせの村〇〇係  
〇〇にイベントあるいは  
教室名を記入

### 記載事項

- 郵便番号・住所
- 電話(FAX)
- 名前(フリガナ)
- 年齢・学年・性別
- 希望日時(曜日・時間)  
参加希望種目・クラス

※7月1日から郵便番号と住所表示が変わります。お間違のないようご記入ください。

## スポーツ教室

教室		曜日	時間	開始日
高齢者 (65歳以上)	水泳	初心・初級	月 11:30～12:30	9月4日
		中級以上	月 10:00～11:00   14:00～15:00	9月4日
	水中健康体操	木 10:00～11:00	9月1日	
		卓球	月 10:00～11:30   13:00～14:30	9月4日
		バドミントン	金 10:00～11:30(一般と合同)	9月1日
療育手帳 所持者	水泳	3歳～小1	水 14:30～15:30	9月6日
		小1～小4	水 16:00～17:00	
		小4～中3	水 17:30～18:30	
		15歳以上・中学生不可	木 17:30～18:30	
	親子運動	3歳～小学生以下	金 16:45～17:45	9月1日
ダウン症	キッズ水泳	小学生	土 16:00～16:45	9月1日
身体障害者 手帳 所持者	水泳	3歳～小学生未満	土 13:00～14:00	9月2日
		小学生	土 14:30～15:30	
		中学生	土 16:00～17:00	
	親子運動	3歳～小学生以下	木 13:00～14:00	9月7日
		小学生	土 10:00～11:00	9月2日
療育・身体 障害者手帳 所持者	水泳	中1以上 (2種目25M以上泳げる方)	月 18:00～19:00	9月4日
	卓球	12歳以上	金 18:00～19:00	9月1日
一般	脳血管障害等の方の水中運動	身長155cm以上	水 13:00～14:00	9月6日
		水泳	15歳以上・中学生不可	金 13:30～15:00
	キッズ水泳	小学生	土 11:15～12:00   17:15～18:00	9月2日
	卓球	15歳以上・中学生不可	月 15:00～16:30	9月4日
	バドミントン	月 10:00～11:30(高齢者と合同)	9月1日	

- 受講料** 全10回 高齢者:5,140円  
療育手帳所持者及び身体障害者手帳所持者:2,050円  
一般:8,220円(一般水泳のみ3,080円、別途プール利用料)

- 申込方法** 往復ハガキ。各障がい児・者クラス参加希望は、下記記載事項と障害者手帳の種別を記入

※脳血管障害等の方の水中運動をお申込の方へは、申込後簡単な問診票を送付。問診票返送後、書類選考の上決定。

- 締切** 8月15日(火) 消印有効(抽選) **問合せ先** 下記 **温**

## 高齢者・障がい者テニススクール(第3期)



教室	曜日	時間	開始日	受講料 他
高齢者 (65歳以上)	月曜日クラス	12:50～14:20	7月31日	定員12名 週1回 8回分 6,780円
	水曜日クラス	12:50～14:20	8月2日	
	木曜日クラス	12:50～14:20	8月3日	
	金曜日クラス	9:30～11:00	8月4日	
	金曜日クラス	12:50～14:20	8月4日	
障がい者 (16歳以上 障害者手帳所持者)	火曜日クラス	12:50～14:20	8月1日	定員10名 週1回8回分 2,880円
	土曜日クラス	12:20～13:50	7月29日	

- 申込方法** 往復ハガキ
- 締切** 7月10日(月) 必着(抽選) **問合せ先** 下記 **ス**

※高齢者・障がい者の新規受講の方は、無料で体験レッスンを受けていただきます。  
※健康、安全上に配慮し、受講をご遠慮いただく場合もあります。  
※なお、一般コース(夜間コースあり)については、曜日、時間、レベルなどにより、多様なコースを設けていますので、詳細は直接テニススクールフロントへお問合せ下さい。

企 企画広報係	☎ 078-743-8193 FAX 078-743-8180 Eメール kouhou@shiwawasenomura.org
交 交流推進係	☎ 078-743-8092 FAX 078-743-8180
福 福祉推進係	☎ 078-743-8017 FAX 078-743-8180 Eメール fukushi@shiwawasenomura.org
温 温泉健康センター	☎ 078-743-8040 FAX 078-743-8043
シ シルバーカレッジ	☎ 078-743-8100 FAX 078-743-8103
馬 馬事公苑	☎ 078-743-1147 FAX 078-743-8078
ス テニススクール	☎ 078-747-1060 FAX 078-743-8084
テ テニスコート	☎ 078-743-8080 FAX 078-743-8084
ゴ すずらんゴルフ場	☎ 078-743-8150 FAX 078-743-8152
フ NPO法人グループわ	☎ 078-743-8101 FAX 078-743-3830