

高齢者向け体力増進教室

ご自身のペースで無理なく体力・健康づくりをしませんか
ノルディックウォーキングやストレッチ、ボール体操等を行います

- 日時** 5月23日(火)・30日(火)・6月13日(火)・7月11日(火)
8月8日(火)・9月12日(火)・26日(火)【全7回】 10:00～11:30
- 場所** 保養センターひよどり ※初回・6回目は、温泉健康センタートレーニングジム
- 対象** 65歳以上の方 **定員** 15名(先着順)
- 受講料** 3,500円(全7回) **申込方法** 電話・温泉健康センターフロントまで
- 締切** 5月16日(火) **問合せ先** 下記 **温**

認知症介護予防教室

無料

認知症を知り、予防のためのレクリエーションゲームやクイズなどを行います

- 日時** 5月27日(土) 14:00～15:30
- 場所** 研修館 **対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
- 定員** 20名(抽選) **申込方法** 往復ハガキ・FAX
- 締切** 5月15日(月) 必着 **問合せ先** 下記 **福**

「こころのアート展inしあわせの村2017」出展作者

芸術活動に取り組んでいる障がい者の作品を募集します

- 募集期間** 6月1日(木)～7月20日(木) 当日消印有効
- 対象** 兵庫県在住・在勤・在学の日頃芸術活動に取り組んでいる障がい者(自薦、他薦は問わない)
- 募集数** 10名(選考)
- 申込方法** 募集要項の推薦書に記入の上、代表作3作分のカラー写真(L版以上)を添え郵送
- 問合せ先** 下記 **交**



こころのアート展inしあわせの村2017 開催日 11月9日(木)～11月30日(木)

短期手話講習会

あいさつや簡単な手話を学び、聴覚障がい者への理解を深めます

- 日時** 6月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)【全4回】
10:00～12:00
- 場所** 研修館
- 対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の健聴者
- 定員** 20名(抽選)
- 参加費** 2,000円(受講料・テキスト代込)
- 申込方法** ハガキ・電話・FAX
- 締切** 5月19日(金) 必着 **問合せ先** 下記 **福**

高齢者・障がい者 テニススクール(第2期)



教室	曜日	時間	開始日	受講料 他
高齢者 (65歳以上)	月曜日クラス	12:50～14:20	6月5日	定員12名 週1回 8回分 6,780円
	水曜日クラス	12:50～14:20	6月7日	
	木曜日クラス	12:50～14:20	6月8日	
	金曜日クラス	9:30～11:00	6月9日	
	金曜日クラス	12:50～14:20	6月9日	
障がい者 (16歳以上 障害者手帳所持者)	火曜日クラス	12:50～14:20	6月6日	定員10名 週1回8回分 2,880円
	土曜日クラス	12:20～13:50	6月3日	

- 申込方法** 往復ハガキ
- 申込締切** 5月10日(水) 必着(抽選) **問合せ先** 下記 **テ**

※高齢者・障がい者の新規受講の方は、無料で体験レッスンを受けていただけます。
※健康、安全に配慮し、受講をご遠慮いただく場合も有ります。
※なお、一般コース(夜間コースあり)については、曜日、時間、レベルなどにより、多様なコースを設けていますので、詳細は直接テニススクールフロントへお問合せ下さい。

発達の子と保護者のつどい

児童はレクリエーションを行い、保護者は講話「学校生活のアドバイス」をお聴きいただきます

- 日時** 6月18日(日) ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45
- 場所** 研修館ホール
- 対象** 小学校1年生の発達の子と保護者
- 定員** クラス①・② 各18家族 **参加費** 500円/1児童
- 申込方法** 封書 **締切** 6月9日(金) 必着
- 問合せ先** 下記 **交**

健康いきいき教室

いきいきと生活していくために軽いスポーツ・体操・レクリエーションなどを行います

- 日時** 7月5日(水)～9月29日(金) 10:00～12:00
水・木・金いずれかの曜日を選択(第2希望まで記入)各曜日13回
- 場所** 保養センターひよどり **対象** 65歳以上の方
- 募集人数** 各曜日 15名 **受講料** 1回500円
- 申込方法** 往復ハガキ
- 締切** 6月15日(木) 必着 **問合せ先** 下記 **福**

水泳ボランティア研修会

無料

水泳教室での障がい者の水泳介助ボランティアを募集しています。研修会(実技を含む)を受講後にボランティアとして活動できます

- 日時** 7月18日(火) 13:00～16:00
- 場所** 講義:研修館 実技:温泉健康センター内プール
- 対象** 18歳以上の方 **定員** 20名
- 申込方法** 電話・ハガキ・FAX
- 締切** 6月30日(金) 消印有効 **問合せ先** 下記 **福**

和くわく昔のくらしキャンプ

魚のつかみどり、水鉄砲合戦、野菜収穫、五右衛門風呂体験など暮らしの歴史や自然について学びながら遊びつくします!茅葺きの家に宿泊します



- 日程** 8月7日(月)～8月8日(火) (1泊2日)
- 場所** しあわせの村・あいな里山公園 **対象** 小学3・4年生
- 募集人数** 20名(先着順) **参加費** 9,800円
- 募集開始** 5月8日(月) 9:00～
- 申込方法** 電話 **問合せ先** 下記 **温**

問合せ先	交 交流推進係 ☎ 078-743-8092 FAX 078-743-8180
	福 福祉推進係 ☎ 078-743-8017 FAX 078-743-8180
	温 温泉健康センター ☎ 078-743-8040 FAX 078-743-8043
	シ シルバーカレッジ ☎ 078-743-8100 FAX 078-743-8103
	テ テニススクール ☎ 078-747-1060 FAX 078-743-8084
	グ NPO法人グループわ ☎ 078-743-8101 FAX 078-743-3830

しあわせの村ホームページ <http://www.shiawasenomura.org/>

送付先

記載事項

〒651-1102
神戸市北区しあわせの村内
しあわせの村〇〇係
〇〇にイベントあるいは
教室名を記入

- 郵便番号・住所
- 電話(FAX)
- 名前(フリガナ)
- 年齢・学年・性別
- 希望日時(曜日・時間)
参加希望種目・クラス