

記者資料提供：令和元年10月1日（火曜）

しあわせの村指定管理者 しあわせの村運営共同事業体 代表者
公益財団法人 こうべ市民福祉振興協会 経営企画課 岩佐、山岡
TEL (078) 743-8190 FAX (078) 743-8180
しあわせの村ホームページ <http://www.shiawasenomura.org>
E-mail : info@shiawasenomura.org

温泉健康センター指定管理者（株式会社ウエルネスサプライ）奥山、佐藤
TEL (078) 743-8040 FAX (078) 743-8043
E-mail : onsen@shiawasenomura.org



「第12回 JNFA ノルディックフィットネスフォーラム 2019 in しあわせの村」参加者募集

1. 趣旨

しあわせの村では、全国10か所のNPO法人日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）公認コースを有し、初心者から上級者までノルディックウォーキングが楽しめる環境を活かしたイベント・講座を開催しています。このたび開村30周年を記念して、全国のノルディックウォーキング愛好家から近隣に住む方まで、幅広く健康増進と技術向上に役立つフォーラムを開催し、その参加者を募集いたします。

講演では、「ノルディックウォーキングの楽しさ」や「健康寿命への効果」を学び、ウォーキングではインストラクターからアドバイスを受けながらコースを歩き、「スキル向上」と「スポーツを通じた交流」の機会を提供します。美しい紅葉のしあわせの村で、楽しく一生続けられるノルディックウォーキングに出会える2日間のイベントを実施いたします。



2. 開催日時

令和元年11月30日（土曜）15時から19時
令和元年12月1日（日曜）10時から12時30分

3. 場所

しあわせの村

4. 募集内容

(1)第12回 JNFA ノルディックフィットネスフォーラム 2019in しあわせの村

日時：令和元年11月30日（土曜）15時から16時50分

場所：研修館

参加費：無料

定員：90名（申込先着順）

内容：

- ・講演①「健康寿命延伸に対するノルディックウォーキングの可能性」
社会医療法人長崎記念病院理事長
JNFA 理事
吉武孝敏氏（長崎大学医学部卒、循環器内科医）
- ・講演② 健康創造都市 KOBE 推進会議の取り組みについて
健康創造都市 KOBE 推進会議コーディネーター
NPO 法人アスリートヘルスマネジメント理事
山田明仁氏
- ・ミニレクチャー 「ノルディックウォーキングを用いたフレイル改善への取り組み」
JNFA 公認ベーシックインストラクター
株式会社ウエルネスサプライ しあわせの村温泉健康センター副総支配人
佐藤達也氏

(2)前夜祭

日時：令和元年 11 月 30 日（土曜）17 時から 19 時から
場所：本館・宿泊館 2 階
参加費：5,000 円（立食・フリードリンク付き）
定員：90 名（申込先着順）

(3)第 2 回 JNFA 公認コースを歩こう！

日時：令和元年 12 月 1 日（日曜）10 時から 12 時 30 分
集合場所：芝生広場
参加費：1,500 円（記念マフラータオル・完歩証・記念缶バッチ・温泉入浴半額券付き）
定員：150 名（申込先着順）
種目：3km・5km・8km のうち希望するコース
参加資格：身長 130cm 以上でコースを完歩できる方
その他：レンタルポール有（600 円、事前申込必要）

5. 申込期間及び申込方法

◇申込期間

11 月 15 日（金曜）まで
※定員になり次第締め切ります。

◇申込方法

- (1) 電話 078-743-8040
- (2) FAX 078-743-8043
- (3) WEB 申込フォーム

<https://www.seez-q.jp/webclient/6352>
QR コードから開くことができます。



6. 主催団体等

主催：NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会
主管：第 12 回ノルディックフィットネスフォーラム 2019in しあわせの村実行委員会
公益財団法人こうべ市民福祉振興協会
株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント
株式会社ウエルネスサプライ
協力：一般社団法人関西ノルディックウォーキング協会
後援：神戸市（予定）、神戸市教育委員会（予定）、（公財）神戸市スポーツ協会（予定）、
神戸市北区体育協会

7. お問い合わせ先

しあわせの村 温泉健康センター
TEL：078-743-8040 FAX:078-743-8043 ※10時から17時