

あなたのハッピーにつながる！

スロージョギング®

ハッピーなスロージョギング®を始めよう！

ハッピー その1

誰でも楽に走れる

ハッピー その2

ダイエットにつながる

ハッピー その3

フルマラソンも楽々完走

ハッピー その4

何歳でも続けられる

ハッピー その5

体力・健康づくりはあなたのハッピー！！

一般社団法人日本スロージョギング協会

スロージョギング アドバイザー・小野が担当いたします

実施： 10月16日(土)

募集： 10名 (お互いの間隔をとります)

集合： 温泉健康センター正面玄関内

時間： 10:00~10:50(受付9:40~)

※少雨で開催しますが 雨天は中止いたします

(前日18時頃 HPまたはお電話でご確認ください)

【お問合せ・申込】

しあわせの村温泉健康センター 078-743-8040



ウォーキングよりも
消費カロリーが
なんと2倍！



◆申込方法

温泉健康センターフロント
もしくは お電話でお申込
ください

◆参加費(当日支払)

770円(税込)

◆特典

温泉入浴20%割引